ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Περιφερειακό Τμήμα Ηρακλείου

Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΕΕΣ
ΧΤΥΠΑ ΣΤΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ



Η ψυχική υγεία μας αφορά όλους.

«Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας»: ενημέρωση για φοιτητές

Κατανόηση • Υποστήριξη • Ενδυνάμωση

ΠΕΜΠΤΗ
12.11.2026

ΩΡΑ
12:30–14:30

ΧΩΡΟΣ
Αίθουσα Β.201
Τμήμα Μαθηματικών & Εφαρμοσμένων Μαθηματικών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ
Παγώνα Μαραγκάκη
Κοινωνική Λειτουργός

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE
Μ.Ι.Π. & ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.

40ΗΜΕΡΟ ΔΡΑΣΕΩΝ · 25.10 – 05.12.2026
2810 242 084 · dep-her@redcross.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE