Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.

ΚΑΤΙ ΔΕΝ ΣΟΥ ΚΟΛΛΑΕΙ; TRUST IT.

Πιθανά σημάδια



Ξαφνική έντονη μέθη ή σύγχυση

Ζάλη
Ναυτία
Εμετός

Δυσκολία σε κίνηση
ομιλία
ισορροπία

Απώλεια ή κενά μνήμης

Υπνηλία
Λιποθυμία
Απώλεια συνείδησης

Πήγαινε σε safe spot

Πλησίασε staff, security ή δικό σου άτομο.
Μην φύγεις με άγνωστο άτομο.

Ζήτα βοήθεια άμεσα

Ορισμένες ουσίες απομακρύνονται εύκολα. Κάλεσε ή ζήτησε από κάποιον άνθρωπο κοντά σου να καλέσει το 166 ή 100.

Το πρώτο δείγμα μετράει

Πριν πας τουαλέτα, αν γίνεται, ζήτα άμεσα ιατρική αξιολόγηση και καθοδήγηση.

Κάλεσε το 15900

Κράτα ό,τι μπορεί να βοηθήσει

Ποτήρι, μπουκάλι, ρούχα, μηνύματα, φωτογραφίες και τοποθεσίες. Αν μπορείς, περίμενε πριν κάνεις ντους ή πλύνεις ρούχα.

Χωρίς πίεση

Σημείωσε ό,τι θυμάσαι.
Τα κενά μνήμης δεν είναι δική σου ευθύνη.

Θυμήσου αυτό

Ένα αρνητικό αποτέλεσμα δεν σημαίνει απαραίτητα ότι δεν έχει συμβεί κάτι.

Χωρίς «ναι», δεν υπάρχει συναίνεση.
Για ό,τι σε αφορά, η απόφαση είναι δική σου.

ΖΗΤΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΜΕΣΑ

ΕΛΛΑΔΑ
Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.

BUDDY MODE ON

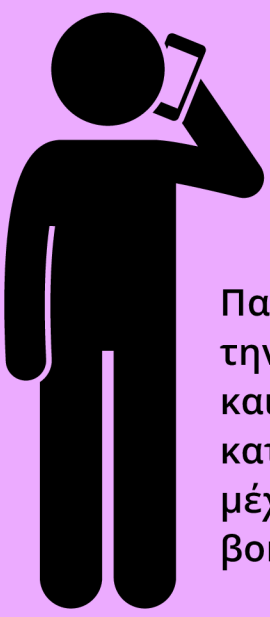


Μείνε δίπλα

Μην αφήσεις το άτομο μόνο και μην το αφήσεις να φύγει με κάποιον που δεν εμπιστεύεται.

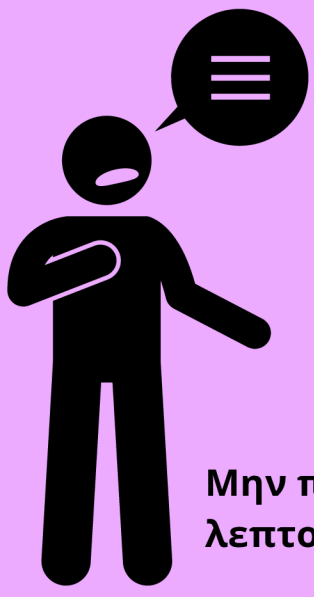
Κάλεσε βοήθεια άμεσα

Αν δεν ανταποκρίνεται, δυσκολεύεται να αναπνεύσει, κάνει σπασμούς ή καταρρέει: 166 ή 100 τώρα.



Παρακολούθησε την αναπνοή και την κατάστασή μέχρι να έρθει βοήθεια.

Σημείωσε ώρα, μέρος, διαδρομές και άτομα.



Μην πιέζεις για λεπτομέρειες.

Δείξε εμπιστοσύνη

Ρώτα:
Τι χρειάζεσαι από εμένα;
Πώς μπορώ να βοηθήσω;

Η παρέα μένει ενωμένη.

ΕΛΛΑΔΑ

Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.



Είδες κάτι; Μην το προσπερνάς.

Γίνε το άτομο που θα ήθελες δίπλα σου.

Φώναξε το σωστό άτομο

Ενημέρωσε staff, security ή manager. Πες ποιο άτομο είδες, πού και τι ώρα.

Μην κινδυνεύσεις

Μην αντιμετωπίσεις μόνος σου το ύποπτο άτομο και μην μπεις σε κίνδυνο.

Μείνε κοντά

Βοήθησε το άτομο να πάει σε ασφαλές σημείο. Μην επιτρέψεις σε άγνωστο άτομο να το απομακρύνει ενώ είναι ευάλωτο.

Κράτα ό,τι είδες, όχι σενάρια

Σημείωσε τι ακριβώς είδες και μείνε διαθέσιμ@ για να δώσεις τις πληροφορίες σου στις αρχές.

Η ασφάλεια είναι συλλογική υπόθεση.

ΕΛΛΑΔΑ

Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

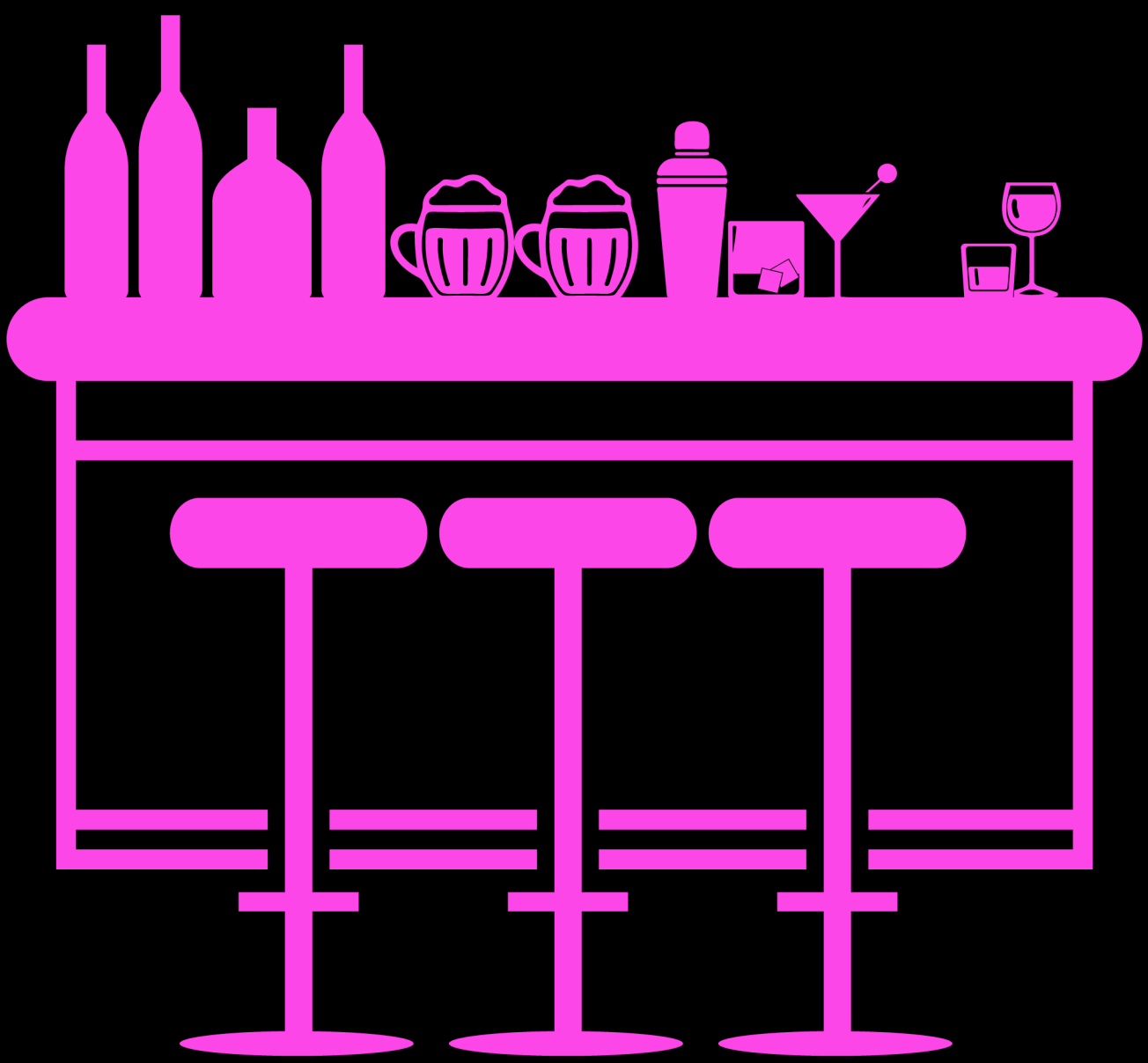
Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.

Εργάζεσαι στο μπαρ;

ΓΙΝΕ ΤΟ SAFE POINT



Πάρε κάθε αναφορά στα σοβαρά

Κάθε αναφορά μετράει.

Το «κάτι δεν πάει καλά» αρκεί για να δράσεις. Πάρτο στα σοβαρά από το πρώτο δευτερόλεπτο.

Αναγνώρισε το emergency

Κατάρρευση, δυσκολία στην αναπνοή, σπασμοί, σοβαρή σύγχυση ή απώλεια συνείδησης; 166 ή 100.

Ενεργοποίησε το πρωτόκολο

Ενημέρωσε αμέσως τους αρμοδίους και την ασφάλεια.

Συνόδευσε το άτομο σε ασφαλές, ήσυχο σημείο μαζί με άτομο που εμπιστεύεται.

Safe bar | Safe people | Safe night

Κράτα τη φάση safe.

ΕΛΛΑΔΑ

Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.

Εργάζεσαι στον τομέα της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής εργασίας;

Φροντίδα με επιλογές

Άκου. Πίστεψε. Μην ανακρίνεις.

Άκου χωρίς διακοπές, αμφισβήτηση ή πίεση για λεπτομέρειες. Κατάγραψε μόνο όσα χρειάζονται, με ουδέτερη γλώσσα.

Εξήγησε τι είναι χρονικά σημαντικό

Ενημέρωσε ότι η άμεση ιατρική αξιολόγηση βοηθάει στη φροντίδα και στην τοξικολογική διερεύνηση.

Διατήρηση στοιχείων, μόνο χωρίς πίεση

Εξήγησε τις επιλογές, χωρίς εντολές ή ενοχές.

Δώσε επιλογές, όχι κατευθύνσεις

Εξήγησε με απλά λόγια τις διαθέσιμες επιλογές:
ιατρική φροντίδα, ιατροδικαστική εξέταση, ψυχοκοινωνική υποστήριξη, νομική ενημέρωση ή επικοινωνία με τις αρχές.

Ξεκαθάρισε τι είναι επείγον ή χρονικά ευαίσθητο, αλλά άφησε το άτομο να αποφασίσει, σύμφωνα με το ισχύον πλαίσιο προστασίας.

Μην αφήσεις τα ευρήματα να γίνουν «ετυμηγορία»

Αν δεν εντοπιστεί ουσία ή άλλο εύρημα:

- δεν αμφισβητείς,
- δεν ακυρώνεις την εμπειρία,
- δεν διακόπτεις την παραπομπή και τη στήριξη.

Ένα αρνητικό αποτέλεσμα δεν αποδεικνύει ότι δεν συνέβη κάτι.

ΕΛΛΑΔΑ

Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

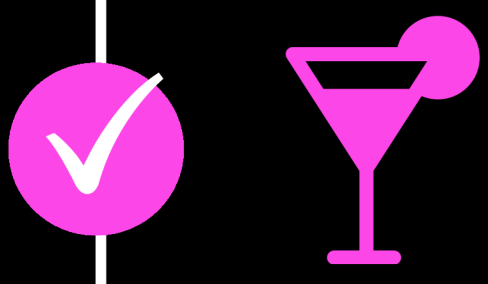
Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.

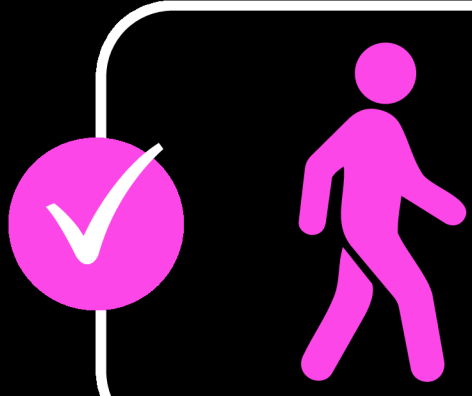
Εργάζεσαι ως προσωπικό ασφαλείας ή στην υποδοχή;

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΒΛΕΠΕΙΣ, ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΑΙΝΕΙΣ, ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙΣ.



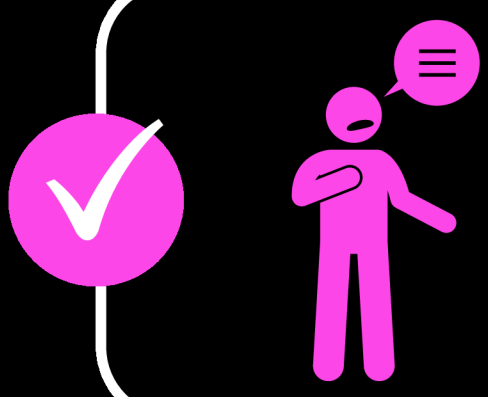
Δες ευαλωτότητα, όχι «μέθη»

Απότομη σύγχυση, αστάθεια ή απώλεια ελέγχου μπορεί να είναι ιατρικό περιστατικό ή πιθανό spiking.



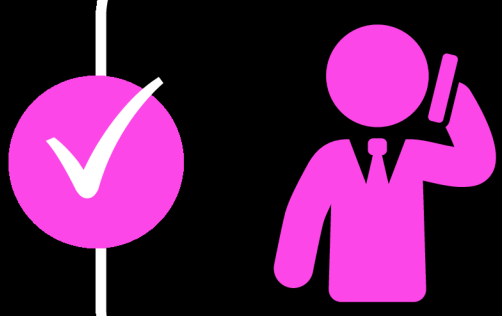
Προστάτεψε το άτομο

Μετέφερέ το σε ασφαλές σημείο χωρίς συνωστισμό. Κράτησέ το μακριά από άτομο που το πιέζει ή προσπαθεί να το απομακρύνει.



Protect first. Question later.

Μην απαιτείς πλήρη αφήγηση και μην οργανώνεις αντιπαράθεση με το ύποπτο άτομο.



Κάλεσε τους αρμόδιους

Προσωπικό, πρώτες βοήθειες και, ανάλογα με την κατάσταση το 100.

ΕΛΛΑΔΑ

Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.

Εργάζεσαι στον χώρο της υγείας;

01

Δημιούργησε συνθήκες ασφάλειας

Ιδιωτικότητα, εμπιστευτικότητα και παρουσία συνοδού ή υποστηρικτικού προσώπου, εφόσον το επιθυμεί το άτομο.

02

Ζήτησε συναίνεση ξεχωριστά

Για εξέταση, λήψη ιστορικού, φωτογράφιση και κάθε βιολογικό ή τοξικολογικό δείγμα. Εξήγησε τι γίνεται και γιατί.

03

Φρόντισε συνολικά τις ανάγκες του ατόμου.

Αξιολόγηση, κατάλληλη προφύλαξη ή θεραπεία, ψυχολογική πρώτη βοήθεια και follow-up σύμφωνα με τα κλινικά πρωτόκολλα.

04

Μην αφήσεις το αποτέλεσμα να γίνει ετυμηγορία.

Ένα αρνητικό τοξικολογικό αποτέλεσμα δεν αποδεικνύει ότι δεν συνέβη τίποτα.

Η φροντίδα δεν περιμένει την «απόδειξη»

ΕΛΛΑΔΑ

Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Η ΦΑΣΗ ΜΕΝΕΙ SAFE

Όταν «πειράζουν» το ποτό σου, δεν πειράζουν απλώς το ποτό σου.

Παραβιάζουν το δικαίωμά σου να αποφασίζεις για τον εαυτό σου.

ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ

ΤΟ «ΝΑΙ» ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ

ΞΕΚΑΘΑΡΟ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟ

Συναίνεση είναι μια ελεύθερη, συνειδητή και ξεκάθαρη επιλογή. Δεν μαντεύεται. Ζητείται, δίνεται και μπορεί να αλλάξει.

Το ναι πρέπει να είναι...

ΕΛΕΥΘΕΡΟ
Χωρίς φόβο, απειλή, πίεση, ενοχές ή χειρισμό.

ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ
Ναι σε κάτι δεν σημαίνει ναι σε όλα.

ΣΥΝΕΧΕΣ
Χρειάζεται σε κάθε στάδιο, όχι μόνο στην αρχή.

ΑΝΑΣΤΡΕΨΙΜΟ
Μπορεί να αλλάξει ανα πάσα στιγμή.

ΣΥΝΕΙΔΗΤΟ
Το άτομο καταλαβαίνει τι συμβαίνει και μπορεί να επιλέξει.

Δεν είναι συναίνεση

- **Η σιωπή, το πάγωμα η αδυναμία αντίστασης**
- **Το φλέρτ, οι ενδυματικές επιλογές, το ότι φύγατε μαζί.**
- **Μια σχέση, ένα προηγούμενο «ναι» ή το ίσως**
- **Ένα «ναι» υπο πίεση και φόβο**

Αλκοόλ, GHB & DFSA

Το ότι κάποιο άτομο έχει πάρει ουσίες ή έχει πιει δεν σημαίνει ότι συναινεί.

Αν δεν μπορεί να καταλάβει, να αποφασίσει ή να επικοινωνήσει καθαρά, δεν υπάρχει συναίνεση.

Χωρίς «ναι» δεν υπάρχει συναίνεση.

Για ό,τι σε αφορά, η απόφαση είναι δική σου.

ΕΛΛΑΔΑ
Χρήσιμες γραμμές επικοινωνίας

166 **ΕΚΑΒ** Επείγουσα ιατρική βοήθεια

100 **Ελληνική Αστυνομία**

15900 **Γραμμή SOS για γυναίκες θύματα βίας** Ψυχοκοινωνική υποστήριξη. Λειτουργεί 24/7.

ARMADILLO

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο ARMADILLO υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης μέσω του Προγράμματος Έρευνας και Καινοτομίας «Ορίζοντας Ευρώπη» (Horizon Europe), βάσει της Συμφωνίας Επιχορήγησης αριθ. 101168416.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους/στις συντάκτες/τριες και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της αρμόδιας αρχής χρηματοδότησης.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ