



Κείμενο οδηγιών και διαδικασιών σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτου ή διαπιστωμένου κρούσματος κατά τη διάρκεια της εργασίας ή της διδασκαλίας

1. Διαδικασίες σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτου ή διαπιστωμένου κρούσματος κατά τη διάρκεια της εργασίας ή της διδασκαλίας

1.1. Ύποπτα Συμπτώματα

Συμπτώματα ύποπτα/συμβατά με νόσο από SARS-COV-2 είναι τα παρακάτω;

- Πυρετός
- Βήχας
- Δύσπνοια
- Κακουχία/καταβολή δυνάμεων
- Ρίγος
- Μυαλγίες
- Κεφαλαλγία
- Πονόλαιμος
- Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης
- Διάρροιες (σπανιότερα)

1.2. Διαδικασία για όλα τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας σε περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα ύποπτα για COVID-19 στο χώρο του ΠΚ

1.2.1. Εάν η κατάσταση του/της επιτρέπει την αποχώρησή του συνιστάται:

- Άμεση εφαρμογή μάσκας.
Εφόσον το άτομο με τα συμπτώματα δεν φοράει μάσκα, του συστήνουμε να την φορέσει άμεσα, ή, του χορηγούμε μάσκα, αν δεν διαθέτει.
- Ενημερώνουμε τον Τοπικό Συντονιστή του τμήματος ή της υπηρεσίας και καταγράφει τα στοιχεία του ατόμου
- Στην συνέχεια, ζητούμε από το άτομο να αποχωρήσει και να ακολουθήσει το πρωτόκολλο που ακολουθεί παρακάτω για συμπτωματικούς ασθενείς συνιστώντας να μην χρησιμοποιήσει μέσα μαζικής μεταφοράς.

1.2.2. Εάν η κατάσταση του/της δεν επιτρέπει την αποχώρησή του συνιστάται:

- Απομόνωση σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους φοιτητές/εργαζόμενους.
- Εφαρμογή μέτρων ατομικής προστασίας κατά την επαφή με το άτομο αυτό, με υγιεινή χειρών και ατομική μάσκα. Σε περίπτωση κινδύνου επίταξης βιολογικών υγρών/αναπνευστικών εκκρίσεων (βήχας, φτέρνισμα), τα άτομα που θα εισέλθουν στο χώρο αυτό (π.χ. για βοήθεια, μεταφορά κ.λπ.), θα πρέπει να εφαρμόσουν τα ενδεδειγμένα μέτρα από τον ΕΟΔΥ ατομικής προστασίας.
- Ακολουθεί κλήση του ΕΚΑΒ για μεταφορά του ατόμου στο εφημερεύον νοσοκομείο.
- Μετά την αποχώρηση του ύποπτου κρούσματος από τον χώρο που παρέμεινε προσωρινά, θα πρέπει να ακολουθήσει επιμελής καθαρισμός και εφαρμογή απολυμαντικού στις επιφάνειες με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας συμπεριλαμβανομένης αδιάβροχης ποδιάς, μάσκας και οφθαλμικής προστασίας (βλ. οδηγίες ΕΟΔΥ), ή, εναλλακτικά ο χώρος θα πρέπει να μην χρησιμοποιηθεί για

τουλάχιστον 24 ώρες και στη συνέχεια να καθαριστεί με τη χρήση απλών μέτρων προστασίας.

1.2.3. Τι πρέπει να κάνουν τα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας που τυχόν θα εμφανίζουν ύποπτα συμπτώματα για COVID-19.

- Όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας που τυχόν εμφάνισαν ύποπτα συμπτώματα, αφού απομακρυνθούν από το χώρο εργασίας/επαγγελματίας, θα πρέπει στη συνέχεια να επισκεφτούν το εφημερεύον Νοσοκομείο, ή άλλη μονάδα υγείας με δυνατότητα μοριακού ελέγχου για COVID-19, για ιατρική εξέταση. Εναλλακτικά, τα άτομα αυτά μπορούν να απευθυνθούν στον προσωπικό τους γιατρό για εξέταση και οδηγίες.
- Ο γιατρός που θα εξετάσει τα άτομα αυτά θα πρέπει να ενημερωθεί για την ιδιότητα του ατόμου (π.χ. φοιτητής, διδάσκων, εργαζόμενος στο ΠΚ κτλ.) και θα κρίνει: (α) αν η κλινική εικόνα είναι συμβατή με COVID-19, (β) αν είναι απαραίτητο να εκτελεστεί μοριακός έλεγχος για COVID-19, (γ) αν κάποιο από αυτά τα άτομα που έχουν ύποπτα συμπτώματα χρήζει εισαγωγής στο νοσοκομείο.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το άτομο παραμένει σε απομόνωση και κατ' οίκον νοσηλεία, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο (<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>), ενώ το Τμήμα ή η υπηρεσία του ΠΚ στο οποίο ανήκει, συνεχίζει τη λειτουργία του.

1.2.4. Τι πρέπει να κάνω αν το μοριακό τεστ βγει αρνητικό;

- Ενημερώνω τον Τοπικό Συντονιστή του τμήματος/υπηρεσίας για το γεγονός
- Παραμένω στο σπίτι μέχρι την παρέλευση των συμπτωμάτων.
- Επιστρέφω στις δραστηριότητές μου εντός των χώρων του ΠΚ 24 ώρες μετά την παρέλευση των συμπτωμάτων.

1.2.5. Τι κάνω αν το μοριακό τεστ βγει θετικό;

- I. Ενημερώνω άμεσα τον Τοπικό Συντονιστή COVID-19 στο τμήμα/υπηρεσία όπου φοιτώ/εργάζομαι.
- II. Δηλώνω τις στενές μου επαφές, όχι μόνο από την έναρξη των συμπτωμάτων, αλλά και αυτές μέχρι και 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.
- III. Ο Τοπικός Συντονιστής COVID-19, θα εκτελέσει στοιχειώδη διερεύνηση των χώρων που χρησιμοποίησε το άτομο που βρέθηκε θετικό και θα κάνει ιχνηλάτηση των πιθανών επαφών του κρούσματος (σε συνεργασία, αν χρειαστεί, με τον ΕΟΔΥ και την Υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας, <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-diaxeirisi-epafon.pdf>)
- IV. Ο Τοπικός Συντονιστής COVID-19 μέσω της Γενικής Διεύθυνσης, θα ενημερώσει την Υγειονομική επιτροπή COVID-19 του ΠΚ, η οποία θα κάνει εκτίμηση του κινδύνου για κάθε περίπτωση ξεχωριστά και θα εισηγηθεί τυχόν μέτρα πρόληψης της διασποράς.